



CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA  
**TREINADORES**

**FAZEMOS A ÁRVORE CRESCER**

**1ª Reunião**

**Confederação Lusófona de Treinadores**

**2 de Junho 2017**



CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA  
**TREINADORES**

**FAZEMOS A ÁRVORE CRESCER**

# AGENDA DA REUNIÃO

1. Boas vindas – Presidente da Confederação Lusófona de Treinadores – Pedro Sequeira
2. Apresentação do Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) / Secretário Geral do Conselho de Ministros do Desporto da CPLP – Augusto Baganha
3. Apresentação do Presidente do International Council of Coaching Excellence (ICCE) - John Bales



CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA  
**TREINADORES**

**FAZEMOS A ÁRVORE CRESCER**

# AGENDA DA REUNIÃO

4. Ponto de situação sobre a organização, formação e carreira dos treinadores do espaço lusófono – todos
5. Memorando de entendimento para uma formação de treinadores no espaço lusófono – Pedro Sequeira + todos
6. Plano de atividades da Confederação Lusófona de Treinadores – todos
7. Participação e funcionamento do 6º Congresso + logística – Carolina Mendonça

# MEMORANDO DISCUSSÃO

## 5. Memorando de entendimento para uma formação de treinadores no espaço lusófono

- FORMAÇÃO DE TREINADORES EQUIVALENTE ENTRE OS PAÍSES ADERENTES À CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA DE TREINADORES (CLT)
- PREOCUPAÇÃO EM GARANTIR A IDENTIDADE / REALIDADE DE CADA PAÍS
- MODELO DE FORMAÇÃO EVOLUTIVO
- RECONHECIMENTO CERTIFICADO PELA CLT – ENVIO DE PARECER PARA AS ENTIDADES COMPETENTES DE CADA PAÍS
- LIVRE CIRCULAÇÃO DOS TREINADORES PELO ESPAÇO LUSÓFONO – PROPOSTA DE MELHORIA DA LEGISLAÇÃO EXISTENTE



CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA  
**TREINADORES**

**FAZEMOS A ÁRVORE CRESCER**

# MEMORANDO PROPOSTA DE PORTUGAL

- MÍNIMO DE DOIS GRAUS DE TREINADOR: GRAU 1 E GRAU 2
- GRAU 1 – TREINADOR RESPONSÁVEL PELA CAPTAÇÃO E INICIAÇÃO DOS ATLETAS NA MODALIDADE
- GRAU 2 – TREINADOR RESPONSÁVEL PELO DESENVOLVIMENTO DOS ATLETAS NA MODALIDADE
  
- GRAU 1 – MÍNIMO DE 25H (20H COMPONENTE ESPECÍFICA / MODALIDADE + 5H COMPONENTE GERAL)
- GRAU 2 - MÍNIMO DE 35H (25H COMPONENTE ESPECÍFICA / MODALIDADE + 10H COMPONENTE GERAL)



CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA  
**TREINADORES**

**FAZEMOS A ÁRVORE CRESCER**

# MEMORANDO PROPOSTA DE PORTUGAL

**PAÍSES MAIS DESENVOLVIDOS NA FORMAÇÃO DE TREINADORES PODEM PROJETER UM GRAU 3**

- GRAU 3 – TREINADOR DE ALTA COMPETIÇÃO / RENDIMENTO
- GRAU 3 – MÍNIMO DE 60H (40H COMPONENTE ESPECÍFICA / MODALIDADE + 20H COMPONENTE GERAL)

# MEMORANDO PROPOSTA DE PORTUGAL

	<b>GRAU 1</b>	<b>GRAU 2</b>
COMPONENTE ESPECÍFICA	CONTEÚDOS DAS MODALIDADES	CONTEÚDOS DAS MODALIDADES
COMPONENTE GERAL	<p>A sessão de treino</p> <p>Ensinar e aprender</p> <p>Fundamentos do processo de treino</p> <p>A relação Treinador-Atleta</p> <p>Organização de atividades</p> <p>Ética e valores</p>	<p>O planeamento</p> <p>O trabalho das qualidades físico-motoras</p> <p>A motivação</p> <p>O Corpo Humano</p> <p>Lesões desportivas e primeiros socorros</p>

# MEMORANDO PROPOSTA DE PORTUGAL

	<b>GRAU 3</b>
COMPONENTE ESPECÍFICA	CONTEÚDOS DAS MODALIDADES
COMPONENTE GERAL	METODOLOGIA DO TREINO LIDERANÇA NO TREINO DESPORTIVO OBSERVAÇÃO E ANÁLISE NO TREINO E NA COMPETIÇÃO PARTE DE CURÍCULO AUTO-PROPOSTO -



CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA  
**TREINADORES**

**FAZEMOS A ÁRVORE CRESCER**

**1ª Reunião**

**Confederação Lusófona de Treinadores**

**2 de Junho 2017**